



# С НОВЫМ 2012 ГОДОМ!



*Медик  
должен обладать -  
глазами сокола,  
руками девушки,  
мудростью змеи  
и сердцем льва.*  
**Авиценна**

**ГАЗЕТА БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Газета основана в 1968 г.

№ 9 (41) декабрь 2011 г.

## Уважаемые учителя, коллеги и студенты!



Заснеженные деревья, расписанные фантастическими серебряными узорами окна, пушистые снежные хлопья - все это магическое превращение связано с вступлением в Новый год. Этот праздник мы всегда встречаем с самыми светлыми чувствами и добрыми надеждами. Он символизирует обновление, связан с личными и общественными планами на будущее. Позвольте от себя лично и от имени администрации нашего университета поздравить вас с наступающим Новым годом!

Уверен, что в наступающем году наши усилия помогут укрепить университет, сделать нашу жизнь успешной, веселой и благополучной. Я верю в то, что новый год принесет нам и нашему университету, развитию которого вы отдаете все свои силы и энергию, только положительные результаты и достижения.

Искренне желаю вам доброго здоровья, исполнения всего задуманного, много радостных и светлых дней, счастья и удачи во всем.

Успехов, здоровья, радости и добра в будущем году!  
С Новым годом!

*Ректор БГМУ, профессор В.Н. Павлов*

## Уважаемые сотрудники и студенты!

Новый год - чудесный праздник. Ожидание его доставляет особую радость детям и взрослым.

В новогоднюю ночь все на свете сбывается, ведь она волшебная, и мы каждый год продолжаем верить в возможность чуда, загадывая желания с последним ударом курантов уходящего года. Пусть Новый год, словно чистый и светлый поток, принесет в вашу жизнь только радость и счастье! И пусть будут здоровы ваши родные и близкие. Детям вашим и внукам желаем успешной и благополучной жизни. Хочется верить, что в 2012 году мы с вами станем мудрее и добрее по отношению друг к другу, и мир поселится в наших сердцах. От всей души поздравляем вас с наступающим Новым годом! Успехов вам, любви и света!

*Профком сотрудников БГМУ, Совет ветеранов БГМУ*

## Праздничный новогодний вечер для сотрудников БГМУ



## Колонка редактора

### Дорогие читатели!

Вы держите в руках предновогодний номер газеты «Медик». В номере опубликованы материалы «Мы были первыми», «Спорт БГМУ», Информация «Конкурсный отбор на замещение должностей».

Несомненный интерес представляют репортажи, посвященные прошедшим мероприятиям: «VII открытый республиканский турнир по мини-футболу», «Концерт-акция «Посиделки под гитару», «Дебют 2011». А также вы сможете прочитать в традиционной рубрике «Есть такой студент» материал «Медик-волонтер» и насладиться материалами конкурса «Мисс Медик».

Что сулят звезды в 2012 году и рекомендации по встрече года Дракона. Ответы на самые актуальные вопросы вы найдете на последней странице.

**СЧАСТЬЯ ВАМ И РАДОСТИ!**  
До встречи в новом 2012 году!

*С уважением, шеф-редактор  
газеты «Медик» БГМУ доцент А. Рахимкулов*

## Новости

**30 ноября 2011 года** в конференц-зале Республиканской детской клинической больницы (РДКБ) проведена Республиканская конференция «Актуальные вопросы детской хирургии и ортопедии».

**5 декабря 2011 года** в горнолыжном центре «Олимпик парк» состоялся I кубок БГМУ по горным лыжам и сноубордингу.

**10 и 11 декабря 2011 года** на территории спортивно-оздоровительного лагеря «Пульс» проходил Открытый туристский фестиваль «Здравствуй зима», Кубок БГМУ по пешеходному туризму.

**12 декабря 2011 года** в конференц-зале Республиканского клинического онкологического диспансера (РКОД) состоялась I республиканская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы клинической цитологии».

**14 декабря 2011 года** в Доме профсоюзов состоялся V пленум Республиканского комитета профсоюза работников здравоохранения РФ.

**16 декабря 2011 года** на территории общежития №4 состоялось открытие фитнес-центра для студентов и сотрудников БГМУ.

**26 декабря 2011 года** в Уфимском Конгресс-холле состоялось смотр художественной самодеятельности студентов БГМУ.



## VII открытый республиканский турнир по мини-футболу



12 и 13 ноября и 3 декабря 2011 года в учебно-спортивном корпусе БГМУ состоялся ежегодный турнир по мини-футболу, посвященный памяти профессора И.А. Сафина.

В стенах нашего университета завершился VII открытый республиканский турнир по мини-футболу среди медицинских работников Башкортостана, посвященный памяти выдающегося хирурга Ирека Ахметовича Сафина. В состязании приняли участие команды 20 лечебно-профилактических учреждений Башкортостана. Он начался 12 декабря в 9.30 утра с торжественного парада команд. Ректор БГМУ Валентин Николаевич Павлов приветствовал участников соревнования и отметил: «Профессия врача обязывает к постоянному обучению и совершенствованию. Хороший врач - это здоровый врач, поэтому здоровый образ жизни, физическая культура и спорт должны занимать значительное место в жизни каждого специалиста». Проректор по лечебной работе БГМУ

## Спортивная жизнь БГМУ

Мажит Ахметович Нартайлаков сказал, что основной целью мероприятия является привлечение работников отрасли здравоохранения к занятиям физкультурой и спортом, формирование навыков здорового образа жизни у молодого поколения и подчеркнул, что призыв к здоровому образу жизни должен исходить непосредственно от врачей и медицинских работников. Председатель Рескома профсоюз работников здравоохранения РБ Павел Николаевич Зырянов отметил: «Сегодняшнее мероприятие - дань уважения профессору Сафину. Поздравляю вас с праздником и желаю, чтобы все команды вышли победителями».

12 и 13 ноября команды боролись за выход в финал, в ходе борьбы были выявлены фавориты. Команды лечебных учреждений продемонстрировали захватывающую и увлекательную игру. Всего для участия в турнире собралось 20 команд, которые распределились на 4 группы. В финал вышли по две команды из каждой группы. Это коллективы БГМУ, Республиканской стоматологической поликлиники, Республиканской детской клинической больницы, Республиканской клинической больницы им. Г.Г. Куватова, Управления здравоохранения администрации ГО г.Уфа, Городской клинической больницы № 8 г.Уфы, Больницы скорой медицинской помощи г.Уфы и Туймзинской ЦРБ. Они и продолжили 3 декабря борьбу за первое место. В упорной борьбе победу одержала команда Республиканской стоматологической поликлиники, второе место заняла команда Башкирского государственного медицинского университета, третье - команда Туймзинской ЦРБ. В торжественной обстановке все команды были награждены ценными призами. В целом турнир принес массу положительных эмоций, были и радостные дружеские встречи и улыбки!

Слушатель отделения журналистики ФК БГМУ  
Л.Шафикова

## Мы были первыми



С первых лет образования Башкирской АССР органы здравоохранения были озабочены вопросами охраны материнства и детства ввиду высокой заболеваемости детей.

С открытием Башкирского медицинского института число врачей-педиатров за 10 лет (1930 - 1940) возросло с 17 до 100. Одновременно выросло число педиатрических колек, их стало 224.

В послевоенные годы намечался рост детских колек до 1377, а число педиатров составило более 300 человек. Однако увеличение педиатрических кадров шло в основном за счет выпускников педиатрических факультетов из других областей, которые через 1-2-3 года возвращались домой.

В конце 50-х годов заведующая кафедрой детских болезней профессор Е.Н.Третьякова была одним из главных инициаторов открытия педиатрического факультета в нашем институте. В этом вопросе большую поддержку оказали заместитель министра здравоохранения Корнилова А.А. и педиатрическое общество. Вопрос об открытии факультета несколько раз ставился в обкоме КПСС и Совете министров БАССР. Была проведена большая подготовительная работа для открытия факультета: расширение клинических баз, подготовка преподавателей из числа опытных практических педиатров. Кроме того, вопрос об открытии факультета был затронут при посещении БАССР министром здравоохранения РСФСР Курашовым С.В., который высказал возможность положительного решения этого вопроса. В 1960 году было дано согласие на открытие в Башкирском медицинском институте педиатрического факультета.

Весной и летом 1961 года институтом проводилась большая разъяснительная работа среди молодежи, желавшей поступить в институт. К этой работе были привлечены сотрудники кафедры детских болезней. Ассистент Гатаулина Л.Д. была членом приемной комиссии, присутствовала на всех экзаменах абитуриентов педиатрического факультета, и к концу экзаменов Лира Даяновна знала почти всех по именам и искренне сопереживала абитуриентам. 17 августа 1961 года 50 абитуриентам, успешно выдержавшим вступительные экзамены, в актовом зале БМИ в торже-

## История БГМУ

ственной обстановке были вручены студенческие билеты. Среди этих студентов было 36 девушек и 14 юношей, причем половина юношей были из числа демобилизованных из армии, а девушки были в основном со стажем работы в медицинских учреждениях, работавшие медсестрами и санитарками.

Ректорат института проявлял большую заботу о том, чтобы на педиатрическом факультете преподавание проводилось на должном уровне, за факультетом закреплялись ведущие доценты, которые в последующем защитили докторские диссертации.

Одновременно большая работа велась на профильной кафедре детских болезней под руководством профессора Е.Н.Третьяковой. По возвращении с сельхозработ в октябре 1961 года было проведено заседание педиатрического общества с приглашением всех 50 студентов. Там же были закреплены кураторы групп - ассистенты Гимранова А.З., Гатаулина Л.Д., Байков О.К., Макарова Л.В.

За 6 лет обучения первых педиатров шло становление кафедр факультета, развитие научных исследований. В эти годы защитили докторские диссертации доцент Гатаулина Л.Д., ассистенты Макарова Л.В., Амосова А.С., Гимранова А.З., параллельно шла подготовка к открытию кафедр госпитальной педиатрии (1967 г.), факультетской педиатрии (1968 г.), курсов детских инфекций и детской хирургии.

К выпускным государственным экзаменам были допущены 39 студентов, остальные 11 человек отселись за 6 лет обучения: перевелись в другие вузы, на другие факультеты, ушли в академические отпуска по болезни и т.д.

Прошло почти 40 лет с того момента, когда были вручены 2 красных (Кудряшова А., Сулейманова Т.) и 37 синих дипломов, а из рук профессора Е.Н.Третьяковой выпускники получили первые педиатрические фондоскопы. За эти годы все выпускники работали и продолжают работать педиатрами. Докторские диссертации защитили проф. Р.Г.Еникеев и В.В.Климанов, кандидатские диссертации - Комбинова А.В., Кудряшова А.Е. Организаторами здравоохранения работали и работают Гребенков С.А., Фролова Н.А., Осипова М.А., Мазитова Р.Ф., Васильева С.А., Зайцева Л.А., Ефремова Е.П. и многие другие. В родном институте работали и работают профессора Еникеев Р.Г. и Климанов В.В., доцент Казан А.Е., ассистент Комбинова А.В.

Отрадным для первых выпускников факультета является тот факт, что по стопам родителей пошли и их дети, которые работают педиатрами рядом со своими родителями.

Прошли годы, и нынешнее состояние педиатрического здравоохранения нашей республики свидетельствует о том, что не напрасно был создан факультет и организована подготовка педиатрических кадров.

Выпускница I набора педиатрического факультета, доцент БГМУ А.Е.Казан

## Спорт БГМУ

О спортивных событиях Башкирского государственного медицинского университета нам сообщил Юрий Владимирович Яркин.

С октября по ноябрь прошла Универсиада I курса БГМУ. Участники соревновались по нескольким видам спорта: по шахматам, женскому и мужскому волейболу, баскетболу, настольному теннису и мини-футболу. Итоги Универсиады: 1-е место по шахматам одержала команда педиатрического факультета второго потока, капитаном которой был Хужаметов Ильфат (П-106А). Команда девушек по волейболу лечебного факультета второго потока завоевала 1-е место. Девушки педиатрического факультета второго потока в игре по баскетболу, обыграв всех соперников, заняли 1-е место. А в настольном теннисе проявил себя лечебный факультет первый поток, заняв 1 место. Парни первого курса соревновались по мини-футболу, и 1-е место заняла команда стоматологического факультета. Универсиада первого курса БГМУ также включала в себя соревнования по кроссу. Победу одержал лечебный факультет первого потока, а Герасимова Анжелла (П-107Б) быстрее всех преодолела кросс. Итоги Универсиады студентов I курса - 1-е место заняли студенты лечебного факультета второго потока (ст. преподаватель Валеев М.А.), на 2-м месте - студенты лечебного факультета первого потока, на 3-м месте педиатрический факультет. Закончилось первенство г.Уфы по рукош. лапте. Среди мужчин команда БГМУ заняла 3-е место.

24 ноября состоялась спортивная фестиваль первых курсов среди вузов Кировского района. В перетягивании канатов наша команда заняла 2-е место, 3-е место - в подтягивании на перекладине у мужчин.

Чемпионат борьбы по самбо в г.Октябрьский состоялся 10 ноября, в котором Зеленина Елена (интерн) заняла 2-е место.

В октябре наш университет проводил первенство I-II курсов среди студенческих групп по плаванию, лекоатлетическому кроссу и бегу на 100 метров. Финал среди 6 лучших групп состоится в апреле 2012 года.

В конце ноября прошла Универсиада вузов по самбо: 1-е место заняла Зеленина Елена, 2-е - Гареева Адель (Л-416А), 3-е Бакиева Рита (СР-501А) и Алтынбаева Юлия (Ф-203А).

Продолжается Универсиада вузов РБ - соревнования по кикбоксингу, гиревому спорту, лыжным гонкам.

Слушатель отделения журналистики ФК БГМУ  
А.Мансурова

## Конкурсный отбор на замещение должностей

ГБОУ ВПО «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации объявляет конкурсный отбор на замещение должностей по срочному трудовому договору:

**профессоров кафедр:** офтальмологии с курсом ИПО (1ед.+0,5ст.); травматологии и ортопедии с курсом ИПО; скорой помощи и медицины катастроф с курсами термической травмы и трансфузиологии ИПО; урологии с курсом ИПО; госпитальной педиатрии с курсом поликлинической педиатрии; стоматологии детского возраста и ортодонтии (0,25ст.);

**доцентов кафедр:** фармакологии №1 с курсом клинической фармакологии; философии с правоведением, курсом истории и основ экономики (3ед.); хирургии и онкологии с курсом онкологии и патологической анатомии ИПО; общественного здоровья и организации здравоохранения с курсом менеджмента сестринского дела (0,25ст.); послевузовской подготовки провизоров ИПО (0,25ст.); оториноларингологии с курсом ИПО (2ед.); акушерства и гинекологии №2; госпитальной педиатрии с курсом поликлинической педиатрии (2ед.); биологической и биоорганической химии; педагогики и психологии (0,75ст.); поликлинической медицины ИПО (0,75ст.);

**ст. преподавателей кафедр:** иностранных языков с курсом латинского языка; патологической анатомии; философии с правоведением, курсом истории и основ экономики; нормальной физиологии; общей гигиены с экологией с курсом гигиенических дисциплин (0,25ст.);

**преподавателей кафедр:** философии с правоведением, курсом истории и основ экономики (0,25ст.); мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф (0,25ст.);

**ассистентов кафедр:** фармакологии №1 с курсом клинической фармакологии; биологии; акушерства и гинекологии ИПО (2ед.); инфекционных болезней с курсом дерматовенерологии ИПО; внутренних болезней; общественного здоровья и организации здравоохранения с курсом менеджмента сестринского дела; акушерства и гинекологии №1; травматологии и ортопедии с курсом ИПО; фтизиопульмонологии с курсом ИПО; терапии и сестринского дела с уходом за больными (2ед.); факультетской педиатрии с пропедевтикой; терапевтической стоматологии (0,75ст.); анестезиологии и реаниматологии с курсом ИПО; неврологии и нейрохирургии ИПО (0,5 ст.); гистологии (0,5ст.); акушерства и гинекологии Г2; анатомия человека (2ед.).

Срок подачи заявлений (с приложением документов) - до 07.01.2012г. по адресу: г. Уфа ул.Ленина 3, каб.230, тел. 273-28-53.

## Концерт-акция "Посиделки под гитару", посвященный Всемирному дню борьбы со СПИДом



1 декабря 2011 года в актовом зале первого корпуса БГМУ прошел концерт-акция «Посиделки под гитару», посвященный Всемирному дню борьбы со СПИДом. Учредители концерта — Башкирский государственный медицинский университет и общественная организация «Медика Башкортостана». Партнер проекта - Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями. Организовали и провели слушатели отделения менеджмента ФК БГМУ. Информационная поддержка оказана газетой «Медик» БГМУ.

Пока все ожидали окончания этого очень солнечного дня, в 1 корпусе кипела жизнь. Актовый зал был наполнен ароматом мандаринов и шумом ожидающих феерии! Так начался концерт-акция "Посиделки под гитару", посвященный Всемирному дню борьбы со СПИДом. Горели десятки разноцветных огней, еще ярче горели глаза участников, рвущихся на украшенную сцену. А девушки в костюмах разных зверей раздавали горячий чай, печенье и мандарины зрителям.

Возвращалась к реальности проблема, благодаря которой мы в этот вечер собрались. Прослушав познавательную информацию врача-эпидемиолога отдела клинической эпидемиологии Республиканского центра по профилактике и борьбе со

СПИДом и инфекционными заболеваниями Айгули Маратовны Тимировой, которая рассказала об этом заболевании. Все получили буклеты и красные ленточки - символы борьбы со СПИДом, а в это время Дед Мороз объявил первого участника концерта. Под бурные овации в шляпе и маске вышел на сцену В. Архипов с композициями: "Мое сердце", "Половинка", "Видели ночь", "Бабочки", "Три полоски" и попури из композиций группы "Звери", с первых же строк начинает петь вся аудитория, равнодушных не было! В исполнении прекрасной В. Валиковой звучит необычная для девушки песня "Ты кидал" и "Антивоенная". Попивая чай и заедая печеньем, зрители встречали следующую участницу концерта Д.Уткину с песнями "Мой рок-н-ролл", "Этот город самый лучший...", "Боже, какой пухляк", "Режиссер".

Какой же концерт без приглашенных гостей, вот и у нас они тоже были! А. Мичурин добавил нашим посиделкам невероятный стиль кантри, когда прозвучали песни "Фотоальбом", "Граждане рожающие" и совершенно трагические сердце "Паучок", "Телескопы", "Рапиолы, барбекю, крошон". А Т. Хабибуллин спел нам про то, "Как падают дождь", "Полгода плохая погода", "Проплываю над городом".

Сразу после приглашенных гостей выступает ВИА "Синие медведи". Загнали зал своей новой обработкой песен "Любите девушки...", "Сид и Нэнси", "Алина" и невероятным составом группы. Кроме необычного исполнения фронтменом группы Р.Смирновым композиций, больше всего всех удивило виртуозное владение гармонью, которое показал Р. Асфандияров, чем развеселил публику. Хотелось бы заметить, что столь яркое выступление вполне обоснованно, так как все участники коллектива являются квищиками, что уже гарантирует стопроцентное попадание юмором и обаянием в сердца зрителей.

И.Трубачев удивил всех присутствующих легендарной песней "We will rock you", а В. Архипов фееричной композицией "Маман, я лезу", "120 капель дождя", а также трио "Мы" песней "Улыбайтесь парод".

Концерт-акция «Посиделки под гитару», как и ожидалось, был очень позитивным и прошел в теплой и домашней обстановке.

Слушатель отделения журналистики ФК БГМУ  
А. Пересторонина  
Фото С.Махмутова

## Дебют 2011



17 ноября - Международный день студента. Именно в этот день состоялся смотр творчества «Дебют 2011» Башкирского государственного медицинского университета. В этот день наша «копилка» пополнилась новыми талантами.

Мероприятие началось хореографической композицией «Нимфа» на музыку Ш.Гуно из оперы «Фауст», студентка группы Л-114 Б. З. Гарифуллина своими грациозными движениями передала всю точность музыкального произведения.

Со словами приветствия и поздравлений первокурсников с их праздником выступил ректор БГМУ Валентин Николаевич Павлов. Валентин Николаевич произнес теплые напутственные слова и пожелал успехов в реализации творческих идей. Концертная программа была представлена яркими, интересными, запоминающимися номерами. Прекрасным вокалом поразили студентка группы Ст-101А Л. Назарова с песней «Пулсики», студентка группы ЛВ-101А К. Максютова с песней «Аэропорт», студентка группы П-105Б А. Амирова с песней «Осенний блюз». Порадовали зрителей своим выступлением И.Габдуллин Л-107А, А. Камалова МСО11, Т. Баркова Ф-101Б.

## Мисс Медик



Харькова Екатерина, студентка 1 курса стоматологического факультета БГМУ. Я с самого детства мечтала о профессии врача-стоматолога, чтобы продолжить семейную династию. Улыбка имеет большое значение во внешнем облике человека, а стоматологи могут подарить белоснежные улыбки и радость. В свободное время я гуляю с друзьями, занимаюсь спортом, посещаю кинотеатры, читаю книги и занимаюсь самообразованием. Мне нравится путешествовать и изучать иностранные языки.

Редакция газеты «Медик» проводит фотоконкурс красоты, в котором могут принять участие девушки в возрасте от 18 лет и старше. Для того чтобы стать участницей конкурса, нужно выслать на электронный адрес конкурса (E-mail: missmedik.rb@rambler.ru) несколько своих фотографий и немного написать о себе.

Условия конкурса: выберите свои лучшие фото; напишите о себе интересное письмо: что любите, чем увлекаетесь, почему выбрали профессию врача?

Ведущая рубрики Л. Суфиянова

## Медик-волонтер

Есть такой студент



Здравствуй, милый мой читатель! Сегодня в рубрике «Есть такой студент» я хочу обратить твое внимание на одну очень примечательную девушку – на Мухамедзянову Лилию Руслановну, студентку пятого курса лечебного факультета. А примечательна она тем, что не на словах, а на деле помогает незнакомым людям совершенно бескорыстно. Да, дорогой друг, ты, конечно же, догадался, что сегодня речь пойдет о волонтере!

Родилась Лилия 3 апреля 1990 года в городе Уфе в семье провизоров. С детства отец, работавший в то время в университете, брал ее на свои лекции, где она, сидя в последнем ряду, воображала себя студенткой. «Наверно, еще с тех пор у меня появилась мысль, что я непременно буду врачом. В последующем, когда мне дарили плюшевых мишек и кукол, я непременно пыталась их вылепить, делая операции и уколы», - улыбаясь, рассказывает Лилия.

С первого класса Лилия была прилежной ученицей, что может доказать большая стопка похвальных грамот, которые бережно хранит ее мама. « Не могу сказать, что я много времени уделяла учебе и сидела за учебниками целыми днями, - говорит Лилия, - все как-то само собой получалось». Из школьной жизни запомнились на всю жизнь многочисленные районные и городские олимпиады, в которых я участвовала каждый год вплоть до окончания школы, - вспоминает она. - Бывало, на подготовку уходили целые недели». В 2007 году Лилия успешно окончила школу №89 с золотой медалью.

Вопроса «куда поступать» не было, потому что еще с детства она хотела быть врачом. Лилия даже не стала подавать документы ни в один другой медицинский вуз – только в БГМУ. И она ни разу не пожалела, что решила связать свою жизнь с медициной. С первого курса и по сей день она учится с удовольствием. Помимо обязательных учебных занятий Лилия с первого курса занимается в СНО на кафедре биохимии, несколько раз принимала участие в научных конференциях.

Лилия, как человек разносторонний, не стала ограничиваться только учебой. С первого курса она была профформом своего курса.

О появлении волонтерской деятельности в БГМУ, которой Лилия активно занимается сегодня, она узнала совершенно случайно. В то время у Волонтерского центра даже не было своего помещения, поэтому он располагался в профкоме, где Лилия бывала часто. «Я просто подошла и спросила, чем ребята занимаются, - вспоминает Лилия». Можно сказать, что с этого дня началась ее волонтерская деятельность. Сначала она помогала проводить презентации, открытые уроки и семинары для желающих стать волонтерами, сейчас она занимается организацией благотворительных мероприятий.

Чем же так привлекло Лилию волонтерство? Волонтерская деятельность – это широкий круг деятельности, включающей в себя традиционные формы взаимопомощи и самопомощи, официальное предоставление услуг и другие формы гражданского участия, которые осуществляются добровольно без расчета на денежное вознаграждение. Деятельность волонтеров направлена в первую очередь на помощь остро нуждающимся слоям населения. Волонтерский труд не оплачивается. Волонтеры – не только альтруисты, они работают ради приобретения опыта, специальных навыков и знаний, установления личных контактов. Часто волонтерская деятельность – это путь к оплачиваемой работе, здесь всегда есть возможность проявить и зарекомендовать себя с лучшей стороны, попробовать себя в разных сферах деятельности и определиться с выбором жизненного пути. Количество волонтеров в нашей стране стремительно растет – в 2010 году доля волонтеров в общем числе молодежи составляла 11%, а в 2011 – 18%. Сейчас в нашей стране идет массовая регистрация волонтеров на Интернет-сайте java.ru с последующей выдачей личных книжек волонтера.

Но это, конечно же, не все – в свободное время Лилия занимается йогой, ходит на курсы английского языка, ведет здоровый образ жизни и пропагандирует его. «А также я очень люблю путешествовать», - отмечает Лилия. - В этом году мне посчастливилось посетить несколько стран Европы по программе международного обмена студентов-медиков». Кроме всего прочего немаловажное место в ее жизни занимают любимые родители, родные, друзья! Лилия желает каждому читателю газеты «Медик» радоваться всему, что окружает нас, стремиться к своей мечте и не расстраиваться по пустякам. Вот такие есть у нас студенты – добрые, сочувствующие, бескорыстные, активные, энергичные, обладающие непреодолимым желанием сделать окружающий мир лучше, а людей в нем хоть на чуточку счастливее.

Л. Шафикова,

слушатель отделения журналистики ФК БГМУ

## Восточный гороскоп - 2012



По Восточному календарю 2012 год – год Черного Водяного Дракона. Это пятый год в двенадцатилетнем цикле животных Восточного календаря. 2012 год принято считать таинственным и необычным годом, в течение которого

могут случаться как необъяснимые чудеса, счастливые случайности, так и печальные события. Он обещает быть иногда веселым, иногда грустным, зато абсолютно не скучным, а, наоборот, насыщенным различными интересными событиями: счастливыми историями и неожиданными происшествиями. Черный Водяной Дракон предоставит огромный потенциал всем представителям зодиакального круга, а вот как каждый из нас этим воспользуется...

Новый 2012 год - год Дракона. Нелегкий год. Но и важный и успешный год! Год сражений и побед. Идите смело вперед! Если вы что-то откладывали «на потом», то именно сейчас то время, когда надо все решить и сделать. Тянуть больше не стоит. Год Дракона — осуществление важных планов.

КРЫСА - год Дракона очень удачен для нее. Она может быть в этот год спокойна.

БЫК - не надо забывать, что останавливаться нельзя! Хотя внешне все благополучно, но можно все потерять. Спасает только движение вперед!

ТИГР - нелегкий год для ТИГРА, главное найти правильную точку опоры и тогда все будет хорошо.

## Астропрогноз

КОТ - внутреннее спокойствие и озабоченность личными делами спасут КОТА от внешних волнений.

ДРАКОН - Триумф! Лучший год! Год побед!

ЗМЕЯ - то, что всегда удерживаем ЗМЕЮ от ненужного беспокойства, - ее мудрость. Это поможет и на этот раз.

ЛОШАДЬ - хороший год для ЛОШАДИ. Есть возможность показать себя во всей красе.

КОЗА - найдет много интересного в разных областях и сможет соединить в правильную комбинацию найденное. Удачный год.

ОБЕЗЬЯНА - получит удовольствие от года. Куда Дракону без ОБЕЗЬЯНЫ!

ПЕТУХ - все, что кажется обычным в другие годы, в этом году будет значимым. Хороший год для заключения брачного союза!

СОБАКА - трудности года будут пугать СОБАКУ. Иногда не стоит идти напролом, а лучше выбрать свой путь.

СВИНЬЯ - этот год слышком нарядный для нее. Спокойствие и тишина влекут СВИНЬЮ. Данный год даст много ей пищи.

## Гороскоп на 2012 год - год Дракона

**Водолей.** Расположение звезд благоприятствует укреплению семейных отношений, профессиям, связанным с воспитанием, обучением и лечением детей и престарелых. Водолеи, имеющие строительные профессии, будут особенно цениться. Удачно решение вопросов, связанных с наследством, строительством, приобретением недвижимости. Не рекомендуются переезды на новое место жительства, в другую местность.

**Рыбы.** В жизни представителей этого знака ожидается много нового. Привычный порядок вещей уже не будет Вас устраивать. Будьте внимательны и осторожны при составлении и оформлении документов, касающихся недвижимости, семейных ценностей. Благоприятный год для обучения новой профессии, повышения квалификации. Не зачисляйтесь на знания, полученных только из одного источника.

**Овен.** Неблагоприятный год для решения вопросов, связанных с наследством, для занятий политикой. Возможны неприятности, вызванные проблемами с налогами. Хорошее время для устройства на новую работу, хотя для этого понадобится заняться переквалификацией, обучением. Создание нового дела возможно только на свои средства. Хотя многие и дадут обещание оказать вам помощь, но в итоге вы останетесь наедине с собой. Уделите внимание состоянию здоровья.

**Телец.** Возможные разногласия в убеждениях вызовут неразрешимые проблемы, в результате не исключен полный разрыв даже с самыми близкими людьми. Старайтесь не ввязываться ни в какие судебные тяжбы, разбирательства. Перспективные планы могут кардинально измениться. Не планируйте много поездок. Они могут тяготить вас.

**Близнецы.** На всякие обстоятельства надо иметь свою точку зрения вне зависимости от общепринятых установок. Для решения насущных проблем не обращайтесь к людям с сомнительной репутацией. Возможны разрыв прежних взаимоотношений, смена профессии или бизнеса. Однако не спешите заняться новым делом. Потребуется большая подготовка и обдуманные действия.

**Рак.** Избегайте мест повышенного риска. Ваша философия, взгляды на жизнь могут в значительной степени измениться. Не рекомендуется вступать в контакты с людьми, чьи взгляды вам непонятны. Отказ от вредных привычек, здоровый образ жизни укрепят ваше здоровье. Не рекомендуется принимать участия в политических играх.



**Лев.** Удача ожидает тех, чья деятельность находится в ведении государства: юристов, учителей, военных, служащих государственных учреждений. Нетерпимость к мнению других может вызвать их бурный протест. Постарайтесь наладить связи с богатыми и влиятельными людьми.

**Дева.** На вашем самочувствии ярко скажется состояние дел на работе, обстановка в быту. Увеличится мнительность, раздражение по пустякам. Хорошее время, чтобы сделать научную карьеру. Деловые поездки могут закончиться романтическими увлечениями. Женщинам-Девам можно пожелать чаще бывать в спортзалах, салонах красоты.

**Весы.** Весы наделены особым чутьем в гармонии цвета и формы. Особенно поведет дизайнерам, модельерам, художникам-оформителям. Приобретая недвижимость, машины, не забывайте о страховке. Отсутствие ясных перспектив и целей может вызвать сомнения в правильности принятых решений. Возникшие в этом году болезни потребуют тщательного лечения.

**Скорпион.** Стремитесь к общению с людьми, имеющими богатый жизненный опыт, спокойно и без спешки решающих самые сложные проблемы. Романтические отношения развиваются стремительно, однако случайные связи могут привести к значительным проблемам. В дальних и зарубежных поездках могут возникнуть задержки, ограничения. Готовьтесь к ним заранее и более тщательно.

**Стрелец.** Стрельцы задумаются о бытовых условиях жизни. Если потребуются их изменения, то судьба предоставляет вам все возможности. Меньше времени уделяйте мечтам и фантазиям. Для тех, кто занимается научной деятельностью, наступает наиболее плодотворный и удачный период. Хорошее время для организации и начала собственного бизнеса.

**Козерог.** Обстоятельства позволят Козерогам заняться тем, чем раньше не представлялось возможным. Звезды благоприятствуют тем, чья работа связана с другими государствами, зарубежными фирмами. При работе с электроникой или при ее приобретении особое внимание уделите качеству электроточности. Избегайте неподготовленных, неожиданных поездок.

## Встреча Нового Года



Новый 2012 год, год Черного Водяного Дракона нужно встречать весело, активно, в уютном дружеском или семейном кругу. Хозяин года Дракон любит веселье, фейерверки, игры и забавы, поэтому при встрече праздника всего этого должно быть в избытке. Дракон животно мифическое, легендарное, поэтому и год под знаком этого необычного существа несет в себе кармические события, когда каждому воздается по заслугам. Встречать Новый 2012 год следует так. За несколько минут до боя курантов отвлекитесь немного от общества друзей, расслабьтесь, мысленно поблагодарите покровителя уходящего года — Кролика. Представьте, что все хорошее переходит вместе с вами в новый год, а проблемы и неприятности остаются позади, в старом. Когда часы пробьют 12, мысленно поприветствуйте Дракона, при этом вы должны быть изначально настроены на позитив.



## Что одеть в Новогоднюю ночь?

Необходимо продумать наряд, который будет соответствовать цветам Дракона. В одежде предпочтительно сочетание черного с ярким желтым, красным, зеленым или золотым цветом. Можно одевать вызывающие платья, драгоценности, сделать яркий фантастический макияж и маникюр. Если вы не любите выглядеть ярко и броско, можно одеть скромный темный костюм, украсив его яркими акцентами — брошью, ремнем, платком или любым другим подходящим аксессуаром. При выборе прически также можно проявить фантазию. В ход пойдут красивые заколки, яркие обручи, лак для волос с блестками, цветные пряди. Можно придумать многое, только важно не перестараться и не походить на павлина из зоопарка. Постарайтесь соблюдать некоторую умеренность при использовании ярких аксессуаров в угоду Дракону.

## Что должно быть на праздничном столе?

Конечно, на новогоднем столе традиционно должны царить разнообразие и изобилие. Подавать можно абсолютно любые блюда: курицу, утку, любую птицу, телятину, крольчатину, говядину, свинину, восточные блюда — словом, все, что заблагорассудится. Главное, чтобы на столе в Год Дракона обязательно должна присутствовать рыба. В угоду Дракону пища должна быть приготовлена с использованием «остреньких» приправ: перца, кардамона, базилика, мускатного ореха, гвоздики, имбиря, корицы и т.п. Обязательно должно присутствовать шампанское — символ праздника. При сервировке стола используйте зажженные свечи, однако соблюдайте меры предосторожности. Использование бенгальских огней также будет уместно, чтобы ознаменовать наступление Нового 2012 года.

Учредитель газеты: БГМУ  
Газета выпускается: БГМУ  
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов  
Макет и верстка:  
ООО «Уралтехцентр»  
Корректор: Н.А. Брагина  
E-mail: medik.rb@rambler.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной перепечатки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнения авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес редакции: 450000, г. Уфа, ул. Ленина, 3. Тираж 999 экзemplаров. Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.

Газета отпечатана в ГУП «Государственное республиканское издательство «Башкортостан» (450079, г. Уфа, ул. 50-летия Октября, 13, 2-й этаж. Тел. 272-71-01) Заказ № 4818.

Подписано в печать 26.12.11, сдана по графику в 15.00, фактически 15.00